

## Jak zvládáte nástup do mateřské školky?

Zatímco jedno dítě přistupuje k nové situaci s radostí a spontánně, jiné vyčkává, nebo se dokonce bojí. Jedno dítě se učí zvládat nové požadavky rychleji, jinému to jde pomaleji a trvá mu déle, než se stane "opravdovým dítětem z mateřské školy". Adaptace na nové prostředí může trvat i několik měsíců. Tím je míněno, že se pak už pohybuje ve skupině samostatně a sebevědomě, uzavírá přátelství a chce pro sebe využít šance, které mu docházka do mateřské školy poskytuje. (citace z knihy Poprvé v mateřské školce, Portál).

První den v mateřské školce je náročný pro každé dítě a pro každou maminku. Každé dítě a každá maminka tuto zátěž zvládá jinak. S tím, jak se docházka opakuje, začíná se dítě i matka adaptovat a dítě si zvyká.

Hodně záleží na zralosti dítěte, na jeho sociálních schopnostech, na „závislosti“ na rodičích. Dítě, které není zvyklé být v dětském kolektivu, které není zvyklé chtít pomoci od někoho jiného, než od maminky to může mít první den horší – nebo vás překvapí tím, že vše proběhne v pořádku a dítě zamává a půjde si hrát.

### První den v mateřské školce byl v pořádku – jste za vodou?

Existují dva typy dětí. První dělají ráno problémy a nechtějí odejít, pláče nebo se vztekají a ranní odchod do školky je pro dítě i pro matku utrpení. (Věřte, že kdybyste ho mohla pozorovat po té, co odejdete, tak už je v pořádku a hraje si). Po nějakém čase si ovšem na školku zvyknou a ranní odchod zvládají stále lépe.

Druhý typ je první týden nebo dva v pohodě. Stesk po mamince je přehlušen novými hračkami, novými činnostmi a kamarády. Teprve později (když už se nové hračky okoukají), může dojít k tomu, že dítě najednou tvrdí, že ve školce být nechce. Pláče, vzteká se a odmítá nechat maminku odejít. I tato reakce je normální a po čase přejde.

### Stereotypy

Pro pohodu dítěte je dobré zavést neměnná pravidla: stejný odchod do školky v pravidelný čas, po snídani, stejnou cestou, stejná doba, kdy dítě vyzvedáváte - je lepší, když na dítě čekáte vy, než když dítě musí čekat na vás a mít pocit, že jste jej ve školce zapoměli.

Nikdy se nenechte od dítěte přesvědčit – dobře, když se ti dneska do školky nechce, tak nemusíš. Dítě si musí zvyknout na to, že se v jeho životě něco pravidelně opakuje.

### Kdo se bojí víc?

Přechod do mateřské školky je jako druhý porod. I když si to možná úplně neuvědomujete, „bolí“ obě dvě strany. A jako vlastní porod je pro dítě i pro matku přínosem. Zůstat zamrzlí ve stále spolu by ani pro jednoho z vás už nic přínosného neznamenal. Jako ještě několikrát v životě budete muset znovu přestříhnout tu neviditelnou a stále se prodlužující pupeční šňůru.

I když se snažíte nedat to najevo, i Vám bude po dítěti smutno. Jste nervózní, jak se se situací vyrovná, jestli nepláče, když ho nevidíte. I pro Vás to znamená vytržení ze stereotypu, na který jste byla zvyklá. Tuto Vaši nervozitu dítě určitě vycítí. Celé tři roky bylo zvyklé vnímat spíš to, jak se tváříte a chováte než to, co říkáte. Nebojte se přiznat, že se Vám také bude stýskat. Ale musíte přece něco dělat a o to raději se uvidíte, až ze školky přijde.

### Rizika nástupu

Velkou komplikací při nástupu dítěte do mateřské školky je jeho zdravotní stav. Velmi často se stane, že po nástupu do školky dítě rychle onemocní (setká se v novém prostředí s jinými kmeny virů a bakterií, než na které je zvyklé a proti kterým má již vytvořené obranné látky). Pro Vás to může znamenat, že "nástup" do školky budete absolvovat hned několikrát. Vydržte. Určitě to stojí za to.

### Každé dítě je originál

Každé dítě se po příchodu do mateřské školky chová trochu jinak. Každému také trvá jinak dlouho, než se na novou situaci adaptuje. Některé si alespoň trochu zvyknou hned po dvou týdnech. Jiným to může trvat i dva měsíce. I když už to vypadá, že si dítě zvyklo a několik týdnů je v pohodě, může se stát, že se objeví sem tam nechuť, vztekání nebo odmítání. Příčiny mohou být různé, ale lék je jen jeden – láskyplná náruč, pochopení a důslednost. Za několik let Vás čeká to stejné s chozením do školy.

