

# *Fidelniček*

od 08.11.2021 do 19.11.2021

## **Pondělí 8.11.2021**

**Přesnídávka** Šestizrná bageta se švédskou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,11,07,04)  
**Polévka** Rajská s ovesnými vločkami (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Špagety s brokolicí a sýrovou omáčkou, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Svačina** Pudink, piškoty, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

## **Úterý 9.11.2021**

**Přesnídávka** Chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,03,07)  
**Polévka** Rýžová (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Vepřová pečeně, brambory, míchaná zelenina, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb s dýňovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,06,07)

## **Středa 10.11.2021**

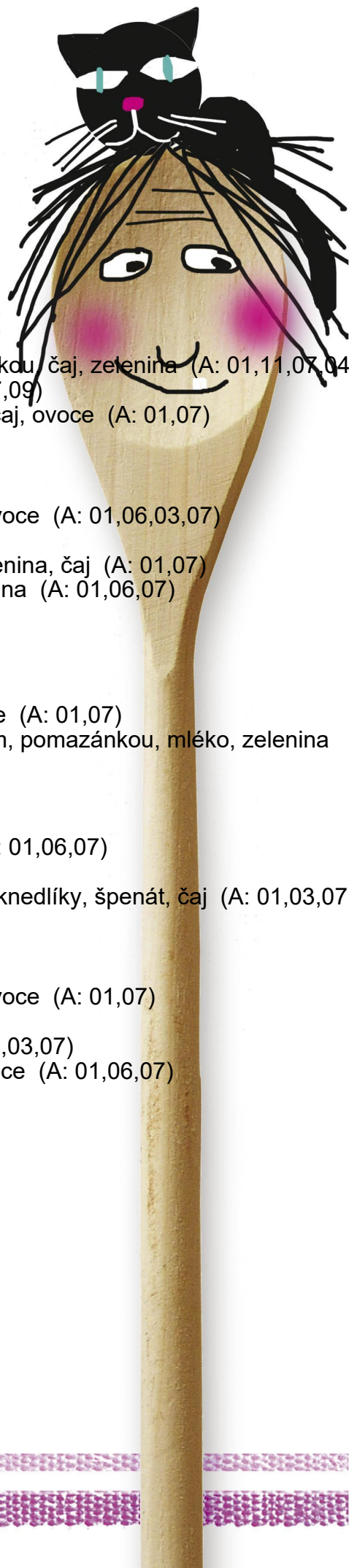
**Přesnídávka** Jogurt, čaj, ovoce (A: 07)  
**Polévka** Čočková (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Kuře na houbách, dušená rýže, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb s pom.máslem a strouhaným sýrem, pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,06,07)

## **Čtvrtek 11.11.2021**

**Přesnídávka** Chléb žitán s rozhodou, mléko, ovoce (A: 01,06,07)  
**Polévka** Zeleninová s jáhly (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Hovězí pečeně na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Vánočka, kakao, ovoce (A: 01,03,07)

## **Pátek 12.11.2021**

**Přesnídávka** Veka s mrkvovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Z rybího filé (A: 01,06,07,09,04)  
**Oběd** Čevebčiči, brambory, čaj, zelenina (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, ovoce (A: 01,06,07)



# Jidelníček

od 08.11.2021 do 19.11.2021

## Pondělí 15.11.2021

**Přesnídávka** Tmavá houska s pomazánkou z olejovek, čaj, ovoce (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Brokolicová (A: 01,06,07,09,03)  
**Oběd** Žemlovka s jablky, čaj, ovoce (A: 01,03,07,08)  
**Svačina** Chléb se žervé, mléko, zelenina (A: 01,06,07)

## Úterý 16.11.2021

**Přesnídávka** Lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, mléko, ovoce (A: 01,11,07)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Králík na smetaně, houskové knedlíky, čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Rohlík s máslem, bílá káva, ovoce (A: 01,07)

## Čtvrtek 18.11.2021

**Přesnídávka** Rýžová kaše, čaj, ovoce (A: 07)  
**Polévka** Česneková s pohankovými nočky (A: 01,06,07,09,03)  
**Oběd** Francouzské brambory, čaj, zeleninový salát (A: 03,07)  
**Svačina** Chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, ovoce (A: 01,06,07,03)

## Pátek 19.11.2021

**Přesnídávka** Jogurtové kuličky, mléko, ovoce (A: 01,07,03)  
**Polévka** Cizrnová (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Rybí filé pečené se zeleninou, bramborová kaše, čaj, ovoce (A: 03,04,07)  
**Svačina** Chléb se sýrovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová

