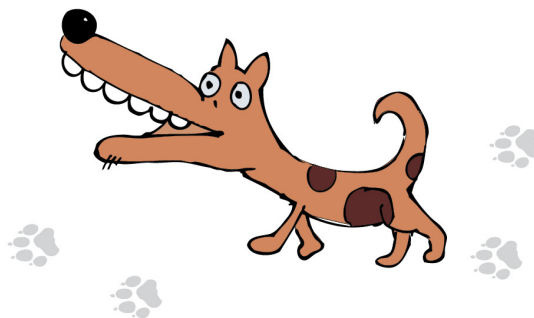


Jídelníček



od 30.01.2023 do 10.02.2023

Pondělí 30.1.2023

Přesnídávka Šestizrnná bageta s pomazánkou z tuňáka, čaj, zelenina (A: 01,06,07,04,10,11)
Polévka Dýňová (A: 01,07,09)
Oběd Bramborové šišky s mákem, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,07,09)

Úterý 31.1.2023

Přesnídávka Jogurt, čaj, ovoce (A: 07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd Vepřová pečeně, bramborové knedlíky, dušený špenát, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem a strouhaný sýr, mléko, zelenina (A: 01,06,07)

Středa 1.2.2023

Přesnídávka Lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, mléko, ovoce (A: 01,06,07,11)
Polévka Kapustová (A: 01,06,07,09)
Oběd Kuřecí maso se zeleninou a kuskusem, čaj, ovoce (A: 01,07)
Svačina Veka s avokádovou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,06,07,09)

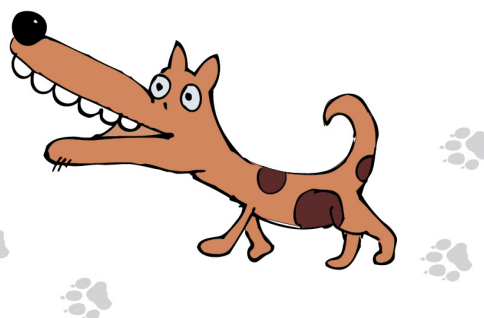
Čtvrtek 2.2.2023

Přesnídávka Dětská přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí s těstovinou (A: 01,07,09)
Oběd Hovězí pečeně po španělsku, dušená rýže, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem, bílá káva, zelenina (A: 01,06,07)

Pátek 3.2.2023

Přesnídávka Houska s vaječnou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Hrachová (A: 01,07,09)
Oběd Rybí filé obalované, bramborová kaše, čaj, ovoce (A: 01,03,07,04)
Svačina Perník, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Jídelníček



od 30.01.2023 do 10.02.2023

Pondělí 6.2.2023

Přesnídávka	Chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,03,07)
Polévka	Celerová (A: 01,09,07)
Oběd	Slovenské halušky se zelím, čaj, ovoce (A: 01,07,03)
Svačina	Chléb s máslem a medem, mléko, ovoce (A: 01,07,06)

Úterý 7.2.2023

Přesnídávka	Vánočka, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka	Česneková s pohankou a sýrem (A: 01,07,09)
Oběd	Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, ovoce (A: 01,07)
Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,06,07)

Středa 8.2.2023

Přesnídávka	Houska s pomazánkou z rybího filé, čaj, zelenina (A: 01,07,04,10)
Polévka	Z červené řepy (A: 01,07,09)
Oběd	Pečené kuře, dušená rýže, čaj, ovoce (A: 01,07)
Svačina	Pudink, piškoty, čaj, ovoce (A: 07,01,03)

Čtvrtek 9.2.2023

Přesnídávka	Jogurtové mléko, rohlík, ovoce (A: 01,07)
Polévka	Slepičí s jáhly (A: 01,07,09)
Oběd	Hovězí guláš, houskové knedlíky, čaj (A: 01,07,03)
Svačina	Chléb s pom.máslem a vařené vejce, mléko, zelenina (A: 01,07,03)

Pátek 10.2.2023

Přesnídávka	Křehký chléb s lučinou, mléko, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka	Luštěninová (A: 01,07,09)
Oběd	Těstoviny s tuňákem, čaj, zelenina (A: 01,07)
Svačina	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pokrm y jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová