

Jídelníček



od 27.09.2021 do 08.10.2021

Pondělí 27.9.2021

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj, ovoce (A: 01,06,04,07,10)
Polévka Cizrnová (A: 01,06,07,09)
Oběd Špenátové flíčky zapečené, nápoj, zelenina (A: 01,03,07)
Svačina Toustový chléb s avokádovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,07)

Středa 29.9.2021

Přesnídávka Houska s droždovou pomazánkou, čaj, ovoce (A: 01,07)
Polévka Z řapíkatého celeru s dýňovým semínkem (A: 01,06,07,09)
Oběd Pečené kuře na medu, bramborová kaše, nápoj, ovoce (A: 01,07)
Svačina Chléb s lučinou, mléko, zelenina (A: 01,06,07)

Čtvrtek 30.9.2021

Přesnídávka Jogurtové mléko, rohlík, ovoce (A: 01,07)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,06,07,09,03)
Oběd Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, nápoj, ovoce (A: 01)
Svačina Chléb s kapiovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,06,07,03)

Pátek 1.10.2021

Přesnídávka Koláč, mléko, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Z rybího filé (A: 01,06,07,09,04)
Oběd Sekaná pečeně, brambory, nápoj, zelenina (A: 01,03,04,10)
Svačina Chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj, ovoce (A: 01,07)

Jídelníček



od 27.09.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

Přesnídávka Šestizrná bageta se švédskou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,06,11,04,07,10)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,06,07,09)
Oběd Fazolový guláš, chléb, nápoj, ovoce (A: 01,07,06)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce (A: 01,06,07)

Úterý 5.10.2021

Přesnídávka Rýžová kaše, čaj, ovoce (A: 07)
Polévka Květáková (A: 01,06,07,09,03)
Oběd Vepřové rizeto, nápoj, červená řepa (A: 07)
Svačina Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,06,09,07)

Středa 6.10.2021

Přesnídávka Chléb žitán s vaječnou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,06,07,03)
Polévka Hovězí s nudlemi (A: 01,06,07,09)
Oběd Králík na paprice, bramborové noky, nápoj, ovoce (A: 01,07,03)
Svačina Perník, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 7.10.2021

Přesnídávka Smetanový krém, piškoty, čaj, ovoce (A: 07,01,03)
Polévka Cuketová s červenou čočkou (A: 01,06,07,09)
Oběd Lasagne, nápoj, zelenina (A: 01,07)
Svačina Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,07)

Pátek 8.10.2021

Přesnídávka Lámankový chléb s liptovskou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,11,07)
Polévka Rajská s vločkami (A: 01,06,07,09)
Oběd Rybí filé v kysané smetaně se sýrem, brambory, čaj, zelenina (A: 04,07,03)
Svačina Chléb s máslem a džemem, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová