

Tidelničěk

od 17.01.2022 do 28.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Přesnídávka Chléb s pomazánkou ze šprotů, čaj, ovoce (A: 01,06,07,04,10)
Polévka Bramborová s pohankou (A: 01,06,07,09)
Oběd Cizrnový guláš, chléb, čaj, ovoce (A: 01,06)
Svačina Veka s avokádovou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,07)

Úterý 18.1.2022

Přesnídávka Jogurt, čaj, ovoce (A: 07)
Polévka Hovězí s těstovinou (A: 01,06,07,09)
Oběd Kuře ala bažant, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,06,03,07)

Středa 19.1.2022

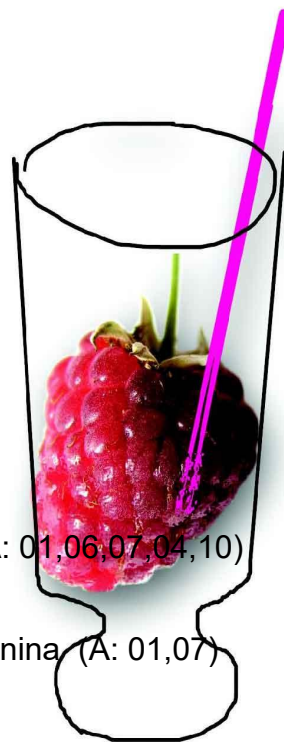
Přesnídávka Houska s droždovou pomazánkou, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Špenátová (A: 01,06,07,09,03)
Oběd Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídávka Loupák, kakao, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 01,06,07,09)
Oběd Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, čaj, ovoce (A: 01,07)
Svačina Chléb se šunkovou pěnou, čaj, zelenina (A: 01,06,07)

Pátek 21.1.2022

Přesnídávka Lámankový chléb s rozhodou, mléko, zelenina (A: 01,06,11,07)
Polévka Čočková (A: 01,06,07,09)
Oběd Rybí filé zapečené s rajčaty a sýrem, brambory, čaj, ovoce (A: 04,07)
Svačina Křehký chléb s lučinou, čaj, ovoce (A: 01,06,07)



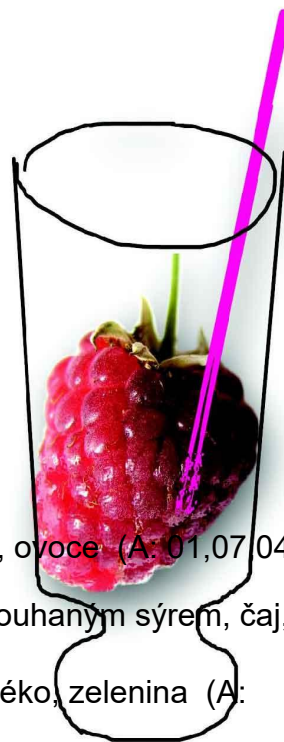
Dobrou chuť...

Tidelničák

od 17.01.2022 do 28.01.2022

Pondělí 24.1.2022

Přesnídávka Tmavá houska se švédskou pomazánkou, čaj, ovoce (A: 01,07,04)
Polévka Z hlívy ústříčné (A: 01,06,07,09)
Oběd Špagety s jemnou zeleninovou omáčkou a strouhaným sýrem, čaj, ovoce (A: 01,07)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, mléko, zelenina (A: 01,06,07,03)



Úterý 25.1.2022

Přesnídávka Chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 07,01,06,03)
Polévka Slepíčí s kuskusem (A: 01,06,07,09)
Oběd Poděbradské maso, houskové knedlíky, čaj, ovoce (A: 01,07,03,09)
Svačina Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,06,07,09)

Středa 26.1.2022

Přesnídávka Chléb žitán s liptovskou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka Pórková (A: 01,06,07,09,03)
Oběd Pečený králík, bramborová kaše, čaj, kompot (A: 01,07)
Svačina Houska s máslem, bílá káva, ovoce (A: 01,07)

Čtvrtek 27.1.2022

Přesnídávka Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, ovoce (A: 07,01,03)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,06,07,09,03)
Oběd Hovězí pečeně na celeru, hrášková rýže, čaj, ovoce (A: 01,07,09)
Svačina Chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01,06,07)

Pátek 28.1.2022

Přesnídávka Rýžová kaše, čaj, ovoce (A: 07)
Polévka Cizrnová (A: 01,06,07,09)
Oběd Losos přírodní, smetanové brambory, čaj, ovoce (A: 07,04)
Svačina Chléb s máslem a medem, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová

Dobrou chuť...