

Jídelníček



od 29.09.2020 do 09.10.2020

Úterý 29.9.2020

Přesnídávka	Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj, ovoce (A: 01,06,04,07,10)
Polévka	Z rybího filé (A: 01,06,07,09,04)
Oběd	Špenátové flíčky zapečené, nápoj, syrová zelenina (A: 01,03,07)
Svačina	Vánočka, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07)

Středa 30.9.2020

Přesnídávka	Houska s droždovou pomazánkou, čaj, syrová zelenina (A: 01,03,07)
Polévka	Z řapíkatého celeru s dýňovým semínkem (A: 01,06,07,09)
Oběd	Pečené kuře na medu, bramborová kaše, nápoj, ovoce (A: 01,07)
Svačina	Chléb s lučinou, mléko, ovoce (A: 01,06,07)

Čtvrtek 1.10.2020

Přesnídávka	Jogurtové mléko, rohlík, ovoce (A: 01,07)
Polévka	Krupicová s vejcem (A: 01,06,07,09,03)
Oběd	Hovězí tokáň, dušená rýže s hráškem, nápoj, ovoce (A: 01)
Svačina	Chléb s kapiovou pomazánkou, čaj, syrová zelenina (A: 01,06,03,07)

Pátek 2.10.2020

Přesnídávka	Koláč, mléko, ovoce (A: 01,07,03)
Polévka	Fazolová (A: 01,06,07,09)
Oběd	Čevebčiči, brambory, nápoj, syrová zelenina (A: 01,03,07,10)
Svačina	Chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

Jídelníček



od 29.09.2020 do 09.10.2020

Pondělí 5.10.2020

- Přesnídávka** Šestizrnná bagetam se švédskou pomazánkou, čaj, syrová zelenina (A: 01,06,11,04,07,10)
- Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,06,07,09)
- Oběd** Zadělávané fazolové lusky, brambory, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce (A: 01,06,07)

Úterý 6.10.2020

- Přesnídávka** Rýžová kaše, čaj, ovoce (A: 07)
- Polévka** Květáková (A: 01,06,07,09,03)
- Oběd** Vepřové rizeto, nápoj, červená řepa (A: 07)
- Svačina** Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,09)

Středa 7.10.2020

- Přesnídávka** Chléb žitan s vaječnou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,11,03,07)
- Polévka** Cuketová s červenou čočkou (A: 01,06,07,09)
- Oběd** Lasagne, nápoj, syrová zelenina (A: 01,07)
- Svačina** Perník, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 8.10.2020

- Přesnídávka** Smetanový krém, piškoty, čaj, ovoce (A: 07,01,03)
- Polévka** Hovězí s nudlemi (A: 01,06,07,09)
- Oběd** Pečený králík, bramborové noky, špenát, čaj (A: 01,03,07)
- Svačina** Chléb s fazolovou pomazánkou, čaj, syrová zelenina (A: 01,06,07,09)

Pátek 9.10.2020

- Přesnídávka** Lámankový chléb s liptovskou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,11,07)
- Polévka** Rajská s vločkami (A: 01,06,07,09)
- Oběd** Rybí filé v kysané smetaně se sýrem, brambory, čaj, syrová zelenina (A: 04,03,07)
- Svačina** Chléb s máslem a džemem, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová