

# Jídelníček



od 18.01.2021 do 29.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou ze šprotů, čaj, ovoce (A: 01,06,07,04,10)  
**Polévka** Bramborová s pohankou (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Fazolový guláš, chléb, čaj, ovoce (A: 01,06)  
**Svačina** Veka s avokádovou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,07)

## Úterý 19.1.2021

**Přesnídávka** Jogurt, čaj, ovoce (A: 07)  
**Polévka** Hovězí s těstovinou (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Kuře ala bažant, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,03,07)

## Středa 20.1.2021

**Přesnídávka** Houska s droždovou pomazánkou, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Špenátová (A: 01,06,07,09,03)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem, čaj, picles (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,07,09)

## Čtvrtek 21.1.2021

**Přesnídávka** Loupák, kakao, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s jáhly (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb se šunkovou pěnou, čaj, syrová zelenina (A: 01,06,07)

## Pátek 22.1.2021

**Přesnídávka** Lámankový chléb s rozhudou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,11,07)  
**Polévka** Cizrnová (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Rybí filé zapečené s rajčaty a sýrem, brambory, čaj, ovoce (A: 04,07)  
**Svačina** Křehký chléb s lučinou, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

# Jídelníček



od 18.01.2021 do 29.01.2021

## Pondělí 25.1.2021

**Přesnídávka** Tmavá houska se švédskou pomazánkou, čaj, ovoce (A: 01,07,04)  
**Polévka** Z hlívy ústřičné (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Špagety s jemnou zeleninovou omáčkou a strouhaným sýrem, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, mléko, zelenina (A: 01,06,07,03)

## Úterý 26.1.2021

**Přesnídávka** Rýžová kaše, čaj, ovoce (A: 07)  
**Polévka** Slepíčí s kuskusem (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj, ovoce (A: 01,07,03,09)  
**Svačina** Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,07,09)

## Středa 27.1.2021

**Přesnídávka** Chléb žitan s liptovskou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,07)  
**Polévka** Póková (A: 01,06,07,09,03)  
**Oběd** Pečený králík, bramborová kaše, čaj, kompot (A: 01,07)  
**Svačina** Houska s máslem, bílá káva, ovoce (A: 01,07)

## Čtvrtek 28.1.2021

**Přesnídávka** Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, ovoce (A: 07,01,03)  
**Polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,06,07,09,03)  
**Oběd** Hovězí pečeně na celeru, hrášková rýže, čaj, ovoce (A: 01,07,09)  
**Svačina** Chléb s brokoliceovou pomazánkou, mléko, syrová zelenina

## Pátek 29.1.2021

**Přesnídávka** Chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Čočková (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Losos přírodní, smetanové brambory, čaj, syrová zelenina (A: 07,04)  
**Svačina** Chléb s máslem a medem, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová