

Jídelníček

od 14.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 14.9.2020

- Přesnídávka** Šestizrná bageta s pomazánkou z tuňáka, čaj, syrová zelenina (A: 01,06,11,04,07,10)
- Polévka** Polévka kmínová s vejcem (A: 01,09,03,07,06)
- Oběd** Fazolový guláš, chléb, nápoj, ovoce (A: 01)
- Svačina** Chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, mléko, ovoce (A: 01,06,07)

Úterý 15.9.2020

- Přesnídávka** Medové kroužky s mlékem, čaj, ovoce (A: 01,07)
- Polévka** Polévka cibulová se sýrem (A: 01,06,09,07)
- Oběd** Hovězí maso na houbách, dušená rýže, nápoj, syrová zelenina (A: 01,07)
- Svačina** Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,07,09)

Středa 16.9.2020

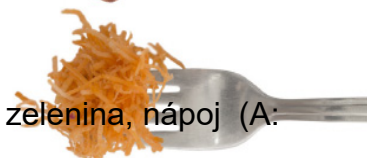
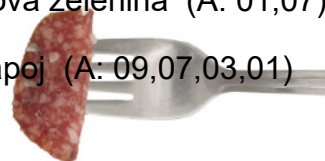
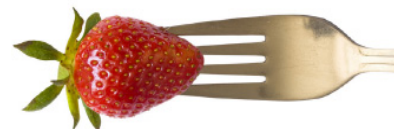
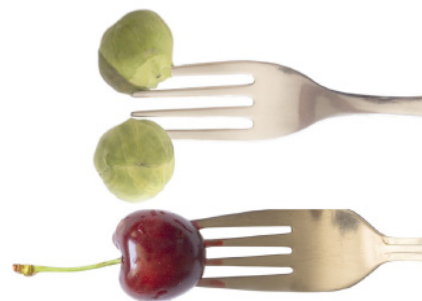
- Přesnídávka** Křehký chléb s avokádovou pomazánkou s lučinou, mléko, syrová zelenina (A: 01,07)
- Polévka** Polévka hovězí s bulgurem (A: 01,07,09,06)
- Oběd** Kuře ala bažant, bramborové knedlíky, dušené červené zelí, nápoj (A: 09,07,03,01)
- Svačina** Chléb se šunkovou pěnou, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

Čtvrtek 17.9.2020

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, ovoce (A: 07,01,03)
- Polévka** Polévka špenátová (A: 01,06,07,09,03)
- Oběd** Zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem, syrová zelenina, nápoj (A: 01,03,07)
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem a strouhaný sýr, mléko, ovoce (A: 01,06,07)

Pátek 18.9.2020

- Přesnídávka** Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,07,03)
- Polévka** Polévka cizrnová (A: 01,06,07,09)
- Oběd** Losos na másle, bramborová kaše, nápoj, ovoce (A: 04,01,03,07)
- Svačina** Chléb s liptovskou pomazánkou, čaj, ovoce



Jídelníček

od 14.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 21.9.2020

Přesnídávka Chléb s pomazánkou ze šprotů, čaj, ovoce (A: 01,06,07,04,10)
Polévka Polévka brokolicová (A: 01,06,07,09)
Oběd Švestkové knedlíky, s tvarohem, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Lámankový chléb s pomazánkou z pečené mrkve, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,07)

Úterý 22.9.2020

Přesnídávka Houska se špenátovou pomazánkou, čaj, ovoce (A: 01,07,03)
Polévka Polévka slepičí s jáhly (A: 01,06,07,09)
Oběd Vepřové maso v mrkvi, brambory, nápoj, ovoce (A: 01,07)
Svačina Chléb s liptovskou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,07)

Středa 23.9.2020

Přesnídávka Toustový chléb s cizrnovou pomazánkou, /humus/, čaj, syrová zelenina (A: 01,11)
Polévka Polévka masový krém (A: 01,03,06,09)
Oběd Pečené kuře se zeleninovým kuskusem, nápoj, ovoce (A: 01,07)
Svačina Pudink, čaj, ovoce (A: 01)

Čtvrtek 24.9.2020

Přesnídávka Jogurt, čaj, ovoce (A: 07)
Polévka Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,06,07,09,03)
Oběd Hovězí pečeně cikánská, dušená rýže, čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb s brokolicovou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,07)

Pátek 25.9.2020

Přesnídávka Chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,07,06)
Polévka Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,06,07,09)
Oběd Rybí filé pečené na cuketách a smetaně, bramborová kaše, nápoj (A: 01,07,04)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změny jsou vyhrazeny. Šňajdrová

