

# Jídelníček



od 04.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj, ovoce (A: 01,06,07,04,10)  
**Polévka** Z červené čočky (A: 01,06,09,07)  
**Oběd** Špenátové flíčky zapečené, čaj, ovoce (A: 01,06,07,09)  
**Svačina** Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,07,09)

## Úterý 5.1.2021

**Přesnídávka** Houska s vaječnou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Vepřové maso na paprice, houskové knedlíky, čaj (A: 01,07,03)  
**Svačina** Chléb s lučinou, čaj, syrová zelenina (A: 01,06,07)

## Středa 6.1.2021

**Přesnídávka** Jogurt, čaj, ovoce (A: 07)  
**Polévka** Cibulová se sýrem (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Pečené kuře, brambory, míchaná zelenina, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Toustový chléb s avokádovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,07,06)

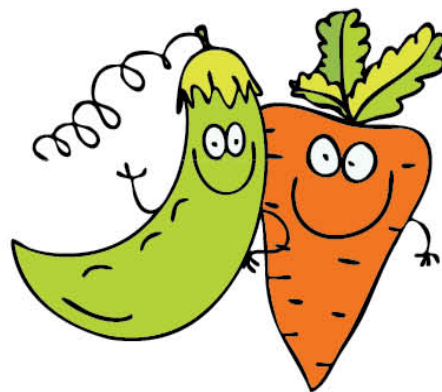
## Čtvrtek 7.1.2021

**Přesnídávka** Lámankový chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,11,07,09)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,06,07,09,03)  
**Oběd** Hovězí tokáň, dušená rýže, čaj, ovoce (A: 01)  
**Svačina** Veka, humus, čaj, syrová zelenina (A: 01,11)

## Pátek 8.1.2021

**Přesnídávka** Makovec, mléko, ovoce (A: 01,07,03)  
**Polévka** Mrkvová s kukuřicí (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Losos na másle, bramborová kaše, syrová zelenina, čaj (A: 07,04)  
**Svačina** Chléb s máslem a medem, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

# Jídelníček



od 04.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

**Přesnídávka** Šestizrnná bageta s pomazánkou z tuňáka, čaj, ovoce (A: 01,06,11,04,07,10)  
**Polévka** Rajčatová s vejci (A: 01,06,07,09,03)  
**Oběd** Dukátové buchtičky, čaj, ovoce (A: 01,07,03)  
**Svačina** Chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,07)

## Úterý 12.1.2021

**Přesnídávka** Lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, mléko, ovoce (A: 01,11,06,07)  
**Polévka** Slepíčí s pórkem a jáhly (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Hovězí maso v kapustě, brambory, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, čaj, syrová zelenina (A: 01,06,07,03)

## Středa 13.1.2021

**Přesnídávka** Krupicová kaše, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Květáková (A: 01,06,07,09,03)  
**Oběd** Srbské vepřové rizeto, čaj, syrová zelenina (A: 07)  
**Svačina** Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 14.1.2021

**Přesnídávka** Rohlík, jogurtové mléko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,06,07,09,03)  
**Oběd** Krutí maso na houbách, těstoviny, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, syrová zelenina (A: 01,06,09,07)

## Pátek 15.1.2021

**Přesnídávka** Chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Fazolová jemná s masem (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Obalované rybí filé, brambory, dušená kukuřice, čaj (A: 01,03,07,04)  
**Svačina** Chléb s lučinou, čaj, syrová zelenina (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová