

Jídelníček



od 31.08.2020 do 04.09.2020

Úterý 1.9.2020

Přesnídávka Chléb s lučinou, mléko, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka Celerová (A: 01,07,06,09)
Oběd Zeleninové rizeto, syrová zelenina, nápoj (A: 07,09)
Svačina Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj, ovoce (A: 01,07,06,04,10)

Středa 2.9.2020

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, mléko, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka Polévka krupicová s vejcem (A: 01,06,07,09,03)
Oběd Pečené kuře, bramborová kaše, nápoj, ovoce (A: 07, 01)
Svačina Lámankový chléb se žervé, kakao, ovoce (A: 01,07,06,11)

Čtvrtek 3.9.2020

Přesnídávka Jogurt, čaj, ovoce (A: 07)
Polévka Polévka z červené čočky (A: 01,06,07,09)
Oběd Plněný paprikový lusk, dušená rýže, nápoj, ovoce (A: 01,03)
Svačina Veka s avokádovou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01, 07)

Pátek 4.9.2020

Přesnídávka Chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, syrová zelenina (A: 01,06,07,03)
Polévka Mrkvová s kukuřicí (A: 01,06,07,09)
Oběd Rybí filé zapečené se sýrem, brambory, nápoj, syrová zelenina (A: 04,07)
Svačina Chléb s máslem a džemem, čaj, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová

Šnajdrová